

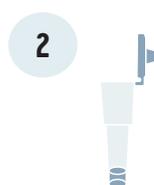
COMMENT RÉALISER UN AUTOTEST COVID-19 ?

- Si vous avez des symptômes du coronavirus, veuillez systématiquement contacter votre médecin traitant. Un autotest n'est pas approprié dans ce cas.
- Un autotest n'est pas nécessaire si vous avez eu le COVID il y a moins de 3 mois (confirmé par un test PCR positif).
- Respectez toujours les mesures : gardez une distance de 1,5 m - pensez à l'hygiène des mains - respectez le nombre de contacts rapprochés - portez toujours un masque buccal quand vous ne savez pas garder vos distances - planifiez vos activités le plus possible à l'extérieur. Vous pouvez trouver de plus amples informations sur le site Internet suivant : info-coronavirus.be.
- La vidéo d'instruction est disponible sur le site Internet suivant : info-coronavirus.be/zelftest.
- Conservez toujours un autotest dans un endroit sombre à température ambiante, jamais dans un réfrigérateur ou un congélateur.
- Certaines des étapes reprises ci-dessous peuvent varier en fonction de la marque ou du type de test que vous achetez. Lisez toujours la notice du test.

PRÉPARER LE TEST



1 Retirez la bandelette de l'emballage, et placez-la sur une surface propre et plane. À partir de ce moment, vous disposez de 30 minutes pour effectuer le test.

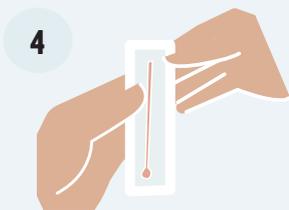


2 Préparez la capsule contenant le liquide. Reportez-vous à la notice du test



3 Nettoyez votre nez, et lavez ou désinfectez vos mains.

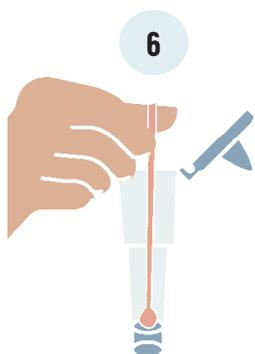
EFFECTUER LE TEST



4 Prenez le paquet contenant l'écouvillon, et ouvrez soigneusement ce paquet.



5 Introduisez de 2 à 4 cm le côté doux de cet écouvillon dans votre nez. Effectuez 10 mouvements circulaires. Cette sensation peut être gênante.



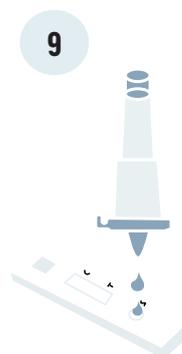
6 Placez le côté doux de l'écouvillon dans la capsule, et tournez dans le liquide durant 15 secondes. Laissez l'écouvillon 1 à 2 minutes dans le liquide.



7 Pressez le fond de la capsule contre l'écouvillon, retirez ce dernier à la poubelle.



8 Poussez le couvercle de la capsule pour le fermer.

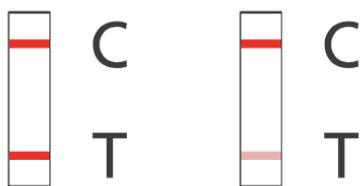


9 Retournez la capsule, et déposez le liquide sur la bandelette de test. Lisez la notice de votre test pour savoir combien de gouttes vous devez déposer sur la bandelette.

10

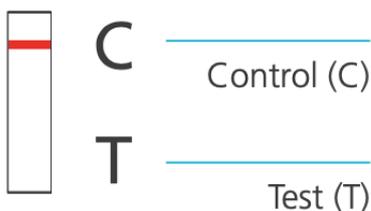
Attendez 15 à 30 minutes pour lire votre résultat. Consultez la notice pour connaître le temps d'attente exact.

Comment lire les résultats ?



Résultat positif

Un petit trait apparaît à côté de la lettre « C », et également à côté de la lettre « T » : votre test est positif.



Résultat négatif

Un petit trait apparaît à côté de la lettre « C », mais pas à côté de la lettre « T » : votre test est négatif.



Dans tous les autres cas, votre test n'est pas valable.

Si aucun trait n'apparaît, ou seulement à côté de la lettre « T », cela signifie que votre test a échoué, et n'est pas valable. Dans ce cas, effectuez un deuxième test en utilisant un nouvel autotest.

Le résultat de votre autotest est positif ?

Cela signifie que vous avez probablement le coronavirus.

Dans ce cas, contactez toujours votre médecin traitant. Vous pouvez également demander un code d'activation pour un test PCR par le biais du centre de contact en composant le numéro de téléphone suivant : 02 214 19 19. **Le résultat positif** d'un autotest doit être corroboré par un test PCR effectué chez le médecin traitant, ou dans un centre de test. **Vous devez immédiatement vous isoler** si le résultat de l'autotest est positif. Si ce résultat positif est confirmé par votre médecin traitant ou dans un centre de test, la procédure relative au traçage des contacts sera lancée. Vous devez rester à l'intérieur pendant au moins 10 jours.

Qu'est-ce que l'isolement ?

Si le résultat de votre test s'avère positif, vous devrez vous isoler pendant au moins 10 jours, à compter du jour de l'autotest. En d'autres termes, vous ne pouvez avoir aucun contact avec les personnes vivant sous le même toit. De même, le nombre de pièces partagées (la salle de bains, les toilettes, etc.) doit être limité. Si ce n'est pas possible, ces pièces doivent être désinfectées soigneusement après votre passage. Au terme de la période de 10 jours, vous pouvez quitter l'isolement. Si vous développez des symptômes pendant la période d'isolement, en particulier s'ils sont toujours présents au dixième jour, contactez votre médecin.

Le résultat de votre autotest est négatif ?

Cela signifie que vous n'êtes probablement pas contagieux pour le moment.

Vous ne devez pas vous placer en isolement. Attention : un autotest reste toujours un instantané et n'est pas 100% fiable. Dès lors si vous développez des symptômes, consultez toujours votre médecin. Continuez donc à respecter strictement les règles applicables.